

# ALL COME OUT TO PLAY!

A MUSICAL FUN INTERACTIVE PROGRAM ABOUT RESPECTFUL  
RELATIONSHIPS & GENDER EQUALITY



هذّموا نلعب معا

- إن التعلیم بالمثال الأعلى ضروري جداً.
- إن كنت أنت وشريكك تعاملان بعضكما باحترام ومساواة سوف يفعل أطفالكم المثل، أما إن كنت أنت وشريكك تصرخان وتشتتان بعضكما سوف يقلدكما أطفالكما في ذلك أيضاً. الحوار والتصرف باحترام تجاه الآخر سيشرح أطفالكم أن يكبروا حاملين نفس القيم وأن يعيشوا تلك القيم في علاقاتهم الخاصة اليوم وفي المستقبل.
- علموا أطفالكم التشكيك في الأسئلة النمطية التقليدية، مثلاً: "لم لا يمكن للأولاد أن يحبوا اللون الوردي؟" أو "من المقبول أن تحب الفتيات المكانن والشاحنات". يستطيع الأطفال رفض التطبيع الإعلامي إن استطاعوا تنمية حسهم النقدي تدريجياً وهم يكبرون.
- الحد من وقت متابعتهم للأفلام، الإنترنت أو برامج التلفاز التمييزية والتي لا تتناسب مع قيمكم العائلية.
- تفادي تعيين المهام المنزلية على أساس الجنس \_ تستطيع الفتيات إخراج القمامة تماماً كما يستطيع الأولاد أن يغسلوا الصحون.
- تذكروا دائماً، كلما كانت العلاقة مبنية على أساس المساواة كلما كانت أفضل.
- إن المساواة بين الجنسين ترتبط ارتباطاً وثيقاً بالعلاقات السليمة المتسمة بالاحترام بينما عدم المساواة يرتبط مع مشاكل سلامة النساء و الأطفال في عموم أستراليا. قم بدورك لتشجيع مجتمع آمن أكثر. لقد قامت متاجر Target مؤخراً بخطوة سيّيقة باتخاذها قرار "إزالة علامات 'للأولاد' و 'للبنات' من قسيمي الألعاب والفرش" وإن هذه خطوة ثقافية مفيدة. حاولوا دائماً تشجيع أطفالكم على اختيار ألعابهم على أساس اهتماماتهم.
- احرصوا على أن يعلم أطفالكم بأن لوالدهم حق التصرف المالي في البيت، حتى وإن كانت لا تصرف على تربيتهم في الوقت الحالي . حينما أمكن، كونوا نموذجاً للتشارك في اتخاذ القرارات.
- دافعوا عن أطفالكم جديّة وحاولوا توعية من يُقدّم تعليقات غير ذي فائدة مثل "يجب أن تحلق شعرك، إنك تبدو كفتاة!" أو "يجب أن تتصرفي بتهذيب أكثر". لا داعي لأن تغضبوا، فقط حاولوا قول شيء مثل "لا نعتقد أن مثل هذه الملاحظات ذات فائدة فعلاً"
- تفادوا التطبيع ومعاملة أطفالكم على أساس الجنس.
- يوجد كتاب رائع ل كاتبته "ميليسا اتكنز ووردي" وهو:

“Redefining Girly: How Parents Can Fight Sterotyping and Sexualising of Childhood, from Birth to Tween”.

وكتاب آخر للكاتب "ستيفن جيمس" : “Wild Things: The Art of Nurturing Boys“

## هَلِّمُوا نَلْعَبُ مَعًا

● إن حدث لكم و وجدتم انفسكم تخبرون بناتكم أن يحذرن عند المخاطرة أو تقولون أولادكم أن يكونوا أقوى إذا عَبروا لكم عن ضعفهم- فَكُروا حينها بالرسالة التي يتلقونها منكم!

أن من الضروري جدا للصبيان والفتيات على حد سواء أن يخاطروا قليلا وأن يعبروا عن مشاعرهم. قد لا يبدو هذا واضحا، ولكنهم بحاجة إلى التشجيع في كثير من الأحيان من هذه النواحي.

● شجعوا الرجال في حياة طفلكم أن ينخرطوا بشكل فعال، نشط و مباشر بدور الأبوّة/الرعاية، وحاولوا أن لا تكونوا "حراساً" بالإصرار على فعلهم لكل شيء كما تفعلونه انتم أو بانتقاد جهودهم، من الجيد للاطفال أن يختبروا اساليب تربية مختلفة ما دام هناك بعض القوانين الأساسية المتبعة والمتفق عليها.

● لا تسمحوا للآخرين أن يصنفوا أطفالكم.

إن كان معلّمو السنين الأولى يلقبون ابنكم بـ "المسترجلة" أو يعلقون بشكل سلبي على احتياجات ابنكم العاطفية، صححوا تعليقاتهم بلطف. ما كان تصنيف الآخرين مفيداً لأحد أبداً.

إن هذه بعض الأفكار لتأخذوها بعين الاعتبار.

في نهاية المطاف، أنتم الخبراء في تربية أطفالكم- تصرفاتكم وأفعالكم تؤثر فيهم بشكل بالغ عندما يكبرون. إستمعوا برحمتكم معهم!

إن أعجبتكم جلسة اليوم وأردتم الاطلاع على كيفية تقديم هذا البرنامج، يرجى الاتصال بـ "هيلين" من Drummond Street Services على الرقم \_96636733\_

لا تترددوا بالاتصال بنا رجاءا بخصوص اي مداخلات وأسئلة \_ يسرنا تعاونكم!

ننصح بهذين الكتابين:

